●お申込み方法は３通り

歩数アプリ・専用 Web ページ

キャンペーン公式 HP にアクセス！

①スマートフォンに aruku&(あるくと) をダウンロードし、鳥取県の団体会員に登録

［団体コード］31tottoriken

②専用 Web ページの利用登録

期間内にポイントを貯める

1月20日(水) までに入力してください。

※締切後は入力ができなくなります。

公式 HP

キャンペーン公式 HP → 申込

申込後、記録用紙 (Excel ファイル) をダウンロード

記録用紙 (Excel データ) → メールで提出

郵送 FAX

下記の参加申込み欄にご記入いただき郵送または FAX でお申込ください

下記の参加申込み欄にご記入いただき郵送、または FAX でお申込ください

※Excel 記録用紙をご希望の方は公式 HP からもダウンロード可

郵送・FAX で提出

※Excel データをご利用された方はメールでも可

●郵送・FAX での参加申込みはこちら！

申込期間 2020年 **9月1日(火)～11月30日(月)まで**

参加申込			
ふりがな お名前		男・女	歳
住所	〒		
ご連絡先		普段の運動習慣	ある・ない
ご職業	会社員・公務員・自営業・主婦・学生・その他		
ご加入している医療保険	□ 市町村国保 □ 後期高齢者医療制度 □ 協会けんぽ □ 共済組合 □ その他		

お申込み後、記録用紙をお送りいたします。

記録を提出 キャンペーン期間の３ヶ月の記録を提出してください。

提出締切 2021年1月20日（水）※必着

aruku&(あるくと) を利用しない場合の歩数カウントは、必ず歩数計かスマートフォン等の歩数アプリを使用して下さい。本キャンペーンの申告等は自主申告です。ルールを守ってご参加をお願い致します。いただいた個人情報は、本事業の運営のみに利用します。

提出先：ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会

〒682-0826　倉吉市東仲町2571番地 NPO法人未来内　☎ 0858-24-5725

19machi@npo-mirai.net　FAX 0858-27-0101